



FORMACIÓN PARA CUIDADOR@S
DE PERSONAS CON ALZHEIMER

Lugar: Centro de Jubilados- Antiguako Ama

Días: Todos los viernes y sábados de Mayo
y él día 1 y 2 de Junio

Horario: Los viernes de 17:00h a 19:00h y
los sábados de 10:00h a 12:00h

Organiza:



Patrocina:



Colabora:

Ayuntamientos:
Deba
Elgoibar
Eibar
Mutriku
Ondarroa
Mancomunidad Lea- Artibai

4 de Mayo

¿Qué es el Alzheimer? y ¿Las Demencias?
Avances ante el Alzheimer
Neurólogo: Pendiente de confirmar

5 de Mayo

Las Demencias y las familias: Comunicación
con las personas con
demencia. Cómo actuar ante las alteraciones
de conducta.
Psicóloga: Alaitz Iriarte

11 de Mayo

La Psicoestimulación y terapias
complementarias
Psicóloga: M^a Victoria Lucero

12 de Mayo

Organización de cuidado y Recursos
socioasistenciales
Trabajadoras sociales: Elena Egia y Naroa Diaz

18 de Mayo

Toma de decisiones: Aspectos legales y
financieros
Abogado: Arantza Bengoetxea

19 de Mayo

La importancia de la nutrición y cuidados
sanitarios en las distintas fases de la
enfermedad
Médico de familia: Mikel Odriozola

25 de Mayo

Cuidados posturales y productos de apoyo
Terapeuta Ocupacional: Amaia Zelaia

26 de Mayo

Distintas técnicas de relajación para personas
cuidadoras
Psicólogo o especialista: Pendiente de confirmar

1 de Junio

El duelo: técnicas de superación
Psicólogo: Jesus Muñoz

2 de Junio

Mesa redonda: Experiencias, testimonios,
vivencias de cuidadores/as
Modera: Koldo Aulestia
Participan: Familiares cuidadores

INSCRIBIRSE EN:

Teléfono: 943 29 71 18

E-mail: afagi@afagi.eus

ZAITZEN

ZAITZAILEAK

ALZHEIMERRA DUTEN PERTSONEN

ZAITZAILEENTZAKO FORMAKUNTZA

Tokia: Zaharren Egoitza - Antiguako Ama

Egunak: Maiatzako ostiralak eta larubatak
eta Ekainak 1 eta 2a

Ordutegia: Ostiralak 17:00ak- 19:00ak eta
Larunbatak 10:00ak a 12:00ak

Antolatzailea:



Babeslea:



Laguntzaileak:

Udaletxeak:
Deba
Elgoibar
Eibar
Mutriku
Ondarru

Lea- Artibai Mankomunitatea

Maiatzak 4

Zer da Alzheimerra? Eta Dementziak?

Alzheimerrean aurrerapenak

Neurologoa: Baiezatzteke

Maiatzak 5

Dementziak eta familia: Komunikazioa

Dementia duten pertsonekin. Nola jokatu

portaera nahasteak daudenean

Psikologoa: Alaitz Iriarte

Maiatzak 11

Psikoestimulazioa eta terapia osagarriak

Psikologoa: M^a Victoria Lucero

Maiatzak 12

Zaintzaren antolaketa eta Baliabide

Sozioasistentzialak

Gizarte Langileak: Elena Egia eta Naroa Diaz

Maiatzak 18

Erabakiak hartzea: Alderdi legalak eta

finantzarioa

Abokatua: Arantza Bengoetxea

Maiatzak 19

Elikaduraren garrantzia eta osasun zaintzak

gaixotasunaren fase desberdinetan

Famili Medikua: Mikel Odriozola

Maiatzak 25

Laguntza produktuak eta jarrera tratamendua

Terapeuta Okupazionala: Amaia Zelaia

Maiatzak 26

Erlaxazio teknika desberdinak zaintzaileentzat

Psikologoa edo aditua: Baiezatzteke

Ekainak 1

Dolua: Gainditzeko teknikak

Psikologoa: Jesus Muñoz

Ekainak 2

Mahai ingurua: Zaintzaileen esperientzia,

testigantza eta bizipenak

Moderatzailea: Koldo Aulestia

Partaideak: Zaintzaileak

IZEN EMATEA BEHARREZKOA DA:

Telefonoa: 943 29 71 18

E-maila: afagi@afagi.eus