



PROGRAMA EFM

DE FORMACIÓN DE PERSONAS CUIDADORAS EXPERTAS EN ALZHEIMER

MÓDULO DE FORMACIÓN PRESENCIAL: 20 HORAS

TEMA 1. QUÉ ES EL ALZHEIMER. QUÉ SON LAS OTRAS DEMENCIAS

- Síntomas iniciales
- Búsqueda del Diagnóstico
- Evolución y fases de la enfermedad
- Consecuencias a nivel cognitivo, funcional, psicológico y conductual

Perfil docente: Doctora/doctor en Medicina

TEMA 2. PAUTAS DE ABORDAJE

- Reconocimiento de los síntomas
- Aceptación de los síntomas
- Pautas de actuación
- Lo que no hay que hacer nunca

Perfil docente: Psicóloga/o

TEMA 3. ORGANIZACIÓN DEL CUIDADO

- Identificación de las necesidades de las personas con demencia
- Red de apoyo familiar
- Recursos al alcance
- Planificación del cuidado de la persona con demencia
- Planificación del descanso del cuidador
- Planificación de cada jornada y de cada semana

- Organización del entorno físico y recursos TIC

Perfil docente: Cuidadora/cuidador principal con experiencia, enfermera/o o trabajadora/trabajador social

TEMA 4. RECURSOS SOCIOASISTENCIALES

- La cuidadora o cuidador principal
- Recursos de la red de apoyo familiar
- Recursos públicos
- Recursos privados
- Para una gestión eficaz/eficiente de los recursos disponibles

Perfil docente: Trabajadora/trabajador social

TEMA 5. COMUNICACIÓN CON LAS PERSONAS CON DEMENCIAS

- El lenguaje en las demencias
- Comunicación verbal y no verbal
- Síntomas a tener en cuenta
- Pautas de actuación según fases

Perfil docente: Psicóloga/o

TEMA 6. ESTIMULACIÓN EN DEMENCIAS

- Objetivo de la estimulación
- Funciones cognitivas
- Técnicas de estimulación en domicilio
- Técnicas de estimulación cognitiva
- Materiales / recursos para realizar estimulación

Perfil docente: Neuropsicóloga/o

TEMA 7. CUIDADOS SANITARIOS EN DEMENCIAS

- Problemas de salud que pueden aparecer asociados
- Identificación de necesidades
- Pautas de actuación en la higiene
- Hidratación de la piel
- Prevención riesgos de caída
- Cuándo recurrir al médico
- Situaciones de hospitalización

Perfil docente: Enfermera/o

TEMA 8. NUTRICIÓN EN LAS DEMENCIAS

- Alimentación beneficiosa
- Alimentación en cada fase

Perfil docente: Nutricionista

TEMA 9. LA DEMENCIA Y LA FAMILIA

- Impacto del diagnóstico
- Aceptación de la enfermedad
- Sentimientos del cuidador
- Fases del cuidado en el cuidador
- La cuidadora principal y los otros cuidadores

Perfil docente: Psicóloga/o

TEMA 10. CUIDANDO DE LA CUIDADORA/CUIDADOR

- Los costes invisibles de la enfermedad

- Derechos del cuidador
- Signos de alerta
- Detección de las necesidades del cuidador

Perfil docente: Cuidadora/cuidador con experiencia

TEMA 11. ALTERACIONES DE CONDUCTA

- Cuales son
- Cómo actuar
- Intervenciones no farmacológicas
- Intervenciones farmacológicas
- Sus efectos sobre la cuidadora/cuidador

Perfil docente: Psicóloga

TEMA 12. CUIDADOS FÍSICOS EN LAS DEMENCIAS

- Movilidad
- Mantenimiento
- Signos de alerta
- Movilizaciones para las transferencias

Perfil docente: Fisioterapeuta

TEMA 13. TRATAMIENTOS POSTURALES

- Pautas de cuidado en personas con reducida movilidad
- Ayudas técnicas o productos de apoyo
- Apoyo postural
- Cuidados posturales de las cuidadoras/cuidadores

Perfil docente: Fisioterapeuta

TEMA 14. TERAPIAS ALTERNATIVAS

- Cuáles podrían ser
- Evidencias científicas y experiencias
- Pros y contras, frente a la superchería

Perfil docente: Doctora/doctor en Medicina o enfermera/o

TEMA 15. LA MEDICINA ANTE LAS DEMENCIAS

- Etiología de la enfermedad
- Perspectivas científicas en cuanto a su detección precoz
- Perspectivas científicas en cuanto a su curación o ralentización de su desarrollo
- Tratamientos farmacológicos y no farmacológicos actuales

Perfil docente: Neuróloga/o

TEMA 16. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN PARA CUIDADORAS/ES

Perfil docente: Fisioterapeuta

TEMA 17. HABILIDADES SOCIALES DE LAS CUIDADORAS/ES

- Identificación de sentimientos
- Empatía
- Asertividad
- Cómo utilizarlas

Perfil docente: Psicóloga

TEMA 18. TOMA DE DECISIONES

- Identificación de necesidades

- Identificación de recursos existentes
- Opciones de tutela legal
- Resolución efectiva

Perfil docente: Licenciada/o en Derecho

TEMA 19. REPASO GENERAL A LAS MATERIAS IMPARTIDAS EN EL CURSO

Perfil docente: Psicóloga o trabajadora social, profesional de AFAGI

TEMA 20. EVALUACIÓN GENERAL DEL CURSO EN RELACIÓN A LA PRÁCTICA DE LAS CUIDADORAS/ES

Perfil docente: Psicóloga o trabajadora social, profesional de AFAGI